

Denkanstöße für den Alltag
Möchtest du in der Frucht des Geistes wachsen?



Wiederum steht geschrieben...

Matthäus 4,6-7

Denkanstöße für den Alltag
Möchtest du in der Frucht des Geistes wachsen?

... dann suche dir eine (erst einmal wirklich nur eine!) von diesen hier aus:
Liebe, Freude, Friede, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Treue, Sanftmut oder Selbstbeherrschung (Gal 5,22).

Beginne vielleicht zuerst mit etwas, wo du gut deine Fortschritte nachvollziehen kannst, wie z.B. Selbstbeherrschung. Jetzt bete explizit dafür, dass dir Gott **diese eine** Eigenschaft mehr und mehr gibt. **Aber nicht nur das:** Trage es auch in deinem Herzen und denke im Alltag immer wieder daran und sage dir: "Ich will nicht, dass meine Emotionen mich kontrollieren. Ich möchte in allen Bereichen meines Lebens selbstbeherrscher werden. Mehr und mehr."

Machst du das, wird dir Gott das auch geben!

Wie kann man das so sicher behaupten? Ganz einfach: Weil du um etwas bittest, was dem Willen Gottes entspricht. Er möchte ja für alle seine Kinder, dass in ihnen die Frucht seines Geistes zunimmt.

Das **alles, alles Entscheidende** dabei ist aber, dass das nicht eine einmalige Sache bleibt – also einmal beten und dann wird das schon. Oder eine gewisse Zeit lang. Nein, sondern man muss tagtäglich dafür bitten. Ohne Unterlass!

Man muss jeden Tag darum kämpfen, in jeder Situation immer selbstbeherrscher, liebevoller, geduldiger und dergleichen zu werden.

Machen wir das, geben dem Ganzen eine **heilige Dringlichkeit** und ganz wichtig:

Bleiben über Tage, Wochen und Monate,
vielleicht sogar Jahre dran!,
dann werden wir auch verändert werden.

Mt 7,7 Bittet, und es wird euch gegeben werden; sucht, und ihr werdet finden ...

V1.0